

# Eko průvodce akcemi Prague Pride

Ve všech programech a aktivitách se snažíme klást důraz na všechny barvy duhy. Jsou ale některé momenty, kdy nás zelená zajímá trochu více, než ty ostatní. V rámci všech aktivit se snažíme klást důraz na udržitelnost a budeme moc rádi, pokud se budeš o ochranu životního prostředí snažit s námi. Není to tak těžké!

- 1) Používej nicknacky.
- 2) Auto nech doma.
- 3) Předcházej vzniku odpadu.
- 4) Tříd' odpad.
- 5) Dones si vlastní nádobu.
- 6) Pujč si, nebo zkus jít do sekáče.
- 7) Vezmi si jen tolik, kolik potřebuješ.
- 8) Zkrášluj se s rozmyslem.





**1)** Odhaduje se, že ročně do oceánů a vod vyhodíme okolo 8 milionů tun plastu. Takové množství odpovídá zhruba 240–260 miliardám jahodových knedlíků. Pomož nám toto číslo zmenšit. Používej znovupoužitelné festivalové kelímky!

**2)** Don't pollute, cycle to commute! Doprav se za námi zelenou cestou: Kolo, hromadka, peško či na chůdách, fantazii se meze nekladou!

**3)** Nejlepší odpad je ten, který nevznikne, vyvaruj se proto jednorázovým obalům nebo konfetti.

**4)** Když už přeci jen potřebuješ něco vyhodit do koše, zamysli se, do kterého. Průměrná vzdálenost k nejbližším barevným kontejnerům v ČR je 99m. A na akcích pořádaných spolkem Prague Pride je to ještě méně!

**5)** Na prosecco, vodu, nebo míchačku si dones vlastní lahev nebo skleničku. Za prvé se z nich lépe pije a za druhé tímto jednoduchým způsobem pomáháš redukovat množství odpadu.

**6)** Přes 11 milionů tun oblečení, které by bylo možné recyklovat, končí na skládkách. To odpovídá asi 70 miliardám triček. Tomuhle můžeš pomoci hlavně tím, že oblečení, které si na sebe vezmeš jen jednou v životě si raději od někoho půjčíš, a nebo jej koupíš v sekáči!

**7)** Každoročně průměrný Evropan vyprodukuje přibližně 502 kg odpadu. To si můžeš představit jako zhruba 335 koťátek. Ty ale tohle číslo můžeš pomoci snížit. Než si vezmeš či koupíš novou věc, zkus se vždy zamyslet, zdali ji skutečně potřebuješ.

**8)** Zodpovědná vlastní dekorace a zdobení těla je taky krok k udržitelnosti. Vyvaruj se proto třpytkovému make upu, nebo flitrovým stínům. Zkus se poohlédnout po jejich náhražkách, které se díky lepší rozložitelnosti nedostanou až do oceánů.

